



tekst door Irene Stad

EINDHOVEN - Haar bruine kleurtje verradert dat ze net terug is uit Spanje. Een paar keer per jaar neemt Mariska van der Meulen van Power2Blossom een groep vrouwen mee naar een villa in de buurt van Málaga. Tijdens dit 'Blossom in Spain Retreat' leert de Eindhovense hen om zelf de regie over hun leven te nemen.

„Waarom in Spanje? Het is goed om mensen uit hun omgeving te halen en onder te dompelen in hun eigen ontwikkeling. Los van hun dagelijkse beslommeringen, los van alles wat hen normaal bezighoudt. Hoewel we veel trainen, moet het ook een beetje als vakantie voelen, als tijd voor jezelf. Ik doe het nu twee keer per jaar, maar er is zoveel animo dat ik het vaker ga doen. Ondanks dat het een intensieve week is, gaan mensen vol energie naar huis. Dat geeft mij weer nieuwe energie.”

Begin 2010 gooide Van der Meulen het roer om door zich in te schrijven als zzp'er. „Omdat ik veel ideeën had en het graag op mijn eigen manier wilde doen”, verklaart ze die keuze. „Ik werkte als consultant bij een grote organisatie met veel richtlijnen, waardoor ik mijn kwaliteiten niet optimaal kon inzetten. Werken en leven volgens mijn eigen waarden is voor mij een van de uitgangspunten van succes.”

De eerste stap was zelf een coach in de arm nemen. Samen met haar ontdekte Van der Meulen wat het beste bij haar past. „Dat ik iets op het gebied van coaching en het geven van trainingen wilde doen stond vast, maar ik wilde daarin wel een niche kiezen om te voorkomen dat ik een van de vele coaches ben. Een coach richt zich vaak op het hoofd, waarbij je jezelf strikte doelen stelt, of op het hart, vaak wat spiritueler. Ik leer mensen om juist de balans tussen die twee te vinden. Probeer je knelpunten rationeel te benaderen, maar luister ook naar je gevoel.”

Mariska organiseert niet alleen Retreats in Spanje, ze begeleidt haar klanten ook individueel in haar praktijk in Eindhoven, in de vorm van coaching of als klankbord en in groepstrainingen binnen organisaties. „Ik richt me op hoogopgeleide vrouwen die het gevoel hebben dat ze geleefd worden en die op zoek zijn naar rust en vrijheid in hun hoofd en hart. Ze hebben het vaak prima voor elkaar in hun leven, maar missen toch iets. Ze willen alle ballen in de lucht houden en vergeten daarbij zichzelf. Met coaching en trainingen help ik ze om keuzes te maken, grenzen te stellen en de gedachten en patronen die hen tegenhouden te transformeren. Dat ze voor zichzelf kiezen, zonder egoïstisch te zijn.”

Vanuit het verleden kent Mariska van der Meulen ook het gevoel iets te missen in haar leven. Na een burn-out leerde ze bewuster leven, met de oprichting van Power2Blossom tot gevolg. „Ik had een spiegel nodig om te groeien, die ik nu anderen mag voorhouden. Ik denk dat een bedrijf het meest succesvol is als je zelf een klant had kunnen zijn.”

Ook de drang om mensen verder te helpen is er altijd geweest. „Toen ik jong was wilde ik psychologie studeren. Volgens mijn ouders was daar geen droog brood mee te verdienen. Nu ben ik van mening dat als je doet waar je passie en kwaliteiten liggen, je altijd succesvol kunt worden en er je geld in kunt verdienen. Jij doet het op jouw manier en dat is wat het verschil maakt.”

Dat haar bedrijf goed loopt, heeft Van der Meulen mede te danken aan haar sociale netwerk. „Dankzij mijn vorige werkgevers had ik al een groot netwerk opgebouwd. Toch bezoek ik nog regelmatig netwerkborrels. Mijn klanten vinden mij meestal via via. Via die netwerken, maar vooral via bestaande klanten. En hoe meer klanten, hoe groter de olievlek. Ik heb een volle agenda, dus dat is een goed teken.”

Haar streven is om zich voor 1 januari 2019 definitief in Spanje te vestigen. In plaats van individuele trajecten van 3 à 4 maanden gaat ze dan naast de Retreats voor kleine groepen ook korte, individuele Retreats aanbieden. „Als coach maak ik mensen bewust van de patronen in hun leven en reik ik tools aan om die te veranderen. Ze moeten er uiteindelijk zelf mee aan de slag in het dagelijks leven.”

Gun jij het jezelf? www.Power2Blossom.nl of www.BlossominSpain.nl