

MEER IMPACT MET POWER2BLOSSOM

TEKST: CAI VOSBEEK | FOTOGRAFIE: ODETTE BEEKMANS

MARISKA VAN DER MEULEN IS DE VROUW ACHTER POWER2BLOSSOM. EEN BEDRIJF DAT ZICH RICHT OP PERSONAL COACHING EN BIJZONDERE TRAININGEN VOOR AMBITIEUZE HOOGOPGELEIDE VROUWEN TUSSEN DE 35 EN 60 JAAR. MARISKA: "MIJN KLANTEN ERVAREN NA VERLOOP VAN TIJD DE KRACHT VAN INNERLIJK VERTROUWEN EN VERGROTEN HIERMEE DE IMPACT DIE ZE HEBBEN OP DE MENSEN OM HEN HEEN EN HEBBEN EEN BETER GEVOEL OVER WIE ZE ZIJN. WAAROM IK HIERIN SUCCESVOL BEN? IK DÓE NIET AAN COACHING, IK BÉN DIT!"

"POWER2BLOSSOM heeft in de loop van haar zesjarig bestaan een ontwikkeling doorgemaakt", aldus Mariska. "Ik ben er gaandeweg door het intensieve contact met mijn klanten achter gekomen dat het zeker voor vrouwen belangrijk is om zowel je mannelijke als je vrouwelijke kwaliteiten te ontwikkelen. Je bent succesvol als je alle aspecten van jezelf kunt laten zien en kunt gebruiken. Daarom noem ik mezelf ook Congruentiecoach. Congruentie betekent dat iemands interne overtuigingen, communicatie en gedrag volledig met elkaar in overeenstemming zijn. Als iemand volledig congruent is, werken alle aspecten samen."

Een goede balans tussen mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten is essentieel

"Succesvolle vrouwen kijken om zich heen om zich te spiegelen", zegt Mariska. "De 'anderen' met succes zijn vaak mannen. Of het zijn vrouwen die op een mannelijke manier acteren: doorzetten, niet met je gevoel bezig zijn, dóórgaan, jezelf voorbij lopen. Als je zo werkt en leeft, vergeet je een belangrijk stuk van jezelf en ligt een burn-out op de loer. Mijn succes is gekomen op het moment dat er een goed evenwicht was tussen het mannelijke: hoofd, intelligentie, resultaatgericht zijn, het bewuste en het vrouwelijke onbewuste, voelen, in verbinding zijn, intuïtie, empathie. Het is een proces van jaren geweest dat ik terug zie bij mijn klanten en vooral bij vrouwen. Bij hen herken ik het vraagstuk."

IN REGIE

Veel vrouwen komen bij POWER2BLOSSOM omdat ze vastlopen, meer uit zichzelf willen halen of zich krachtig willen voelen van binnenuit en naar buiten. Tijdens het traject dat ze met Mariska doorlopen, ontdekken ze de

kracht van hun innerlijk vertrouwen en nemen ze afscheid van belemmerende patronen. Mariska: "Ik geef individuele en groepscoaching en verzorg incompany trainingen. In april neem ik een groep vrouwen mee naar Spanje. Tijdens deze week werken ze aan hun persoonlijk leiderschap en leren ze de regie te nemen en te houden over hun eigen leven en werk, op een manier die bij hen past."

Mijn klanten ervaren de kracht van innerlijk vertrouwen en vergroten hiermee de impact die ze hebben op de mensen om hen heen

Mariska werkt aan de hand van een door haarzelf ontwikkeld stappenplan: IMPACT. Hiermee begeleidt ze haar klanten om hun doelen te behalen. Mariska: "De I staat voor identiteit, je waarden, kwaliteiten en verlangens. M voor

mindset: ontwikkelen van je manier van denken, de mannelijke kant. P staat voor patronen: welke patronen houden je ongewenste gedrag in stand? A voor authentiek: ontwikkelen van je vrouwelijke kwaliteiten, verbinding met je hart, je gevoel. De C staat voor communiceren, heel belangrijk. En de T voor Toekomst: hoe borg je datgene wat je hebt geleerd en ontdekt?"

Impact betekent letterlijk 'effect' en 'een krachtige werking'. Voor mij betekent het: een ander op een positieve manier beïnvloeden. Gezien worden zoals je echt bent."

POWER2BLOSSOM

Heezerweg 422
5643 KS Eindhoven
E. mariska@Power2Blossom.nl
T. 06-42 66 10 89
I. Power2Blossom.nl

LEZERS VAN GOEIE ZAKEN, HOUD UW BRIEVENBUS IN DE GATEN!
IN DE VOLGENDE EDITIES GAAT MARISKA VAN DER MEULEN IN GESPREK MET VIJF 'POWERVROUWEN' UIT DE POLITIEK, DE NON-PROFIT SECTOR, BUSINESS, SPORT EN DE SHOWBIZZ. EEN TIP VAN DE SLUIER EN EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN: HOE VERKLAREN DEZE VROUWEN HUN SUCCES?'